

SBORNÍK ABSTRAKT

**7. česká konference
Gestalt psychoterapie**
člověk – vztah – rodina – skupina



📅 3. 5. – 5. 5. 2024

📍 Kongres hotel Jezerka, Seč

Konference je akreditována AKP ČR a ČLK JEP.

OBSAH

I. Plenární přednáška	3
II. Přednášky	4
III. Panelová diskuze	21
IV. Workshopy	22
V. O organizátorech	43

Příspěvky jsou řazeny abecedně dle autorů v kapitolách 2 a 4.

Všechny anotace a profily autorů jsou zveřejněny na stránkách konference:
www.gestalt-konference.cz a v aplikaci Eventee.



<https://eventee.co/event/14160>

HLAVNÍ POŘADATEL KONFERENCE:
Institut pro výcvik v Gestalt terapii o.p.s.
www.gestalt-praha.cz

Organizátor konference:
Evera event & travel agency

PLENÁRNÍ PŘEDNÁŠKA



přednáška
90 minut

SALONIA Giovanni (IT): NOVÉ VÝZVY A POTENCIÁL BLÍZKÝCH VZTAHŮ V POSTMODERNÍ DOBĚ + KŘEST JEHO KNIHY „TANEC ŽIDLÍ A ZÁJMEN“

Dnes se objevují nové vztahové styly, nové způsoby prožívání intimních vztahů, emočních a sociálních. Abychom mohli lépe pochopit obtíže v těchto vztazích, ale také jejich potenciál, je nutné dobře pochopit sociální a kulturní změny kontextu, ve kterém v současné době žijeme. A o tom bude tato přednáška, následovaná diskusí na toto téma.

Giovanni Salonia je Gestalt psychoterapeut a rodinný terapeut, teolog, ředitel GTK v Raguse na Sicílii, v Římě a v Benátkách a lektor GT v Itálii i ve světě, autor mnoha publikací, lektor Postgraduálního výcviku v GRT v Praze.

PŘEDNÁŠKY



přednáška
90 minut

ALMÁSSY Genovéva: NEUROFYZIOLOGIE NADĚJE

Pohled na současné poznatky o neurofyziologii emoční deregulace – Jak attachmentová zranění, dlouhodobá psychická zátěž a chybějící přirozené kompenzační mechanismy nevyhnutelně manévrují CNS do beznaděje, zamrznutí a deprese? A jak se lidský mozek vrací zpět k naději? Co se přesně děje v našem nervovém systému při bezpečném, laskavém, autentickém kontaktu?

MUDr. Genovéva Almássy, psychiatrička – ambulantní program pro Emočně nestabilní okruh ve Fakultní nemocnici Ostrava/ ambulantní praxe Psychosomatická ordinace Kopřivnice, psychoterapeutka, supervizorka psychoterapeutického výcviku Gestalt Studia. Dlouhodobě se věnuje problematice Emoční nestability.

Webové stránky: www.gestaltstudia.cz/mudr-genoveva-almassy

ANDRÁŠIK Tomáš, KRČMÁŘOVÁ Barbora: PROČ GESTALT TERAPEUTI MILUJÍ DIVADLO?

Divadelní zkušebna a jeviště jako unikátní laboratoř kontaktu, která podporuje tělesnost, experimentální přístup a rozvíjí umění terapie. V přednášce představíme aplikaci prvků divadelního tréninku do prohlubování terapeutických kompetencí i práce s klienty. Popíšeme také teoretické mosty, které využití divadelních metod v Gestalt terapii ukotvují.

Mgr. Tomáš Andrášik, Ph.D. je psychoterapeut pracující s dospělými a skupinami v soukromé praxi. Absolvent INSTEPu a postgraduálu H.C.C. Instituto di Gestalt v Itálii. Provází sebezkušenostní skupiny i mezinárodní kurzy v Gestalt theatre. Aktivně hraje a lektoruje improvizální divadlo a aplikované drama.

Mgr. Barbora Krčmářová je psychoterapeutka, krizová interventka a lektorka, absolventka IVGT. Pracuje s dospělými, páry a skupinami v soukromé praxi. Věnuje se aplikaci improvizace a storytellingu do terapeutické a lektorské praxe. Aktivně hraje a vede tréninky improvizálního divadla.

ČÁP David, SUCHÝ Adam, SVĚTLÁK Miroslav: PSYCHOTERAPIE: PŘEKONÁNÍ PARADIGMATU VLASTNÍ DŮLEŽITOSTI ANEB OD NARCISTNÍ (SEBE)LÁSKY KE GLOBÁLNÍMU LIDSTVÍ

Mezinárodní odborné společnosti v čele s WHO upozorňují na nedostatečnou efektivitu stávající péče o psychické zdraví populace. V kontextu doporučovaných koncepčních změn je „face to face“ psychoterapie vnímána až jako poslední volba na trajektorii možné pomoci. Role psychologa se musí zákonitě rozšířit a reagovat na reálné potřeby pole. Zdá se však, že experti na změnu lidského chování a prožívání situací v poli opomíjejí.

Adam Suchý, Miroslav Světlák, David Čáp. Konferencemi prověřená a osvědčená trojice psychoterapeutů, kliniků, neklíniků a akademiků. Adam vede privátní praxi a výcviky v Gestalt terapii, Mirek vede ústav lékařské psychologie na LFMU a týmy v oblasti e-health, David vede výcviky ve zvládnání vzteku a minimalizuje šikanu. Dělají toho ještě mnohem více a spojuje je mnoholeté přátelství.

ČERNÍK Michal: ODOLNOST: PROČ JE DOBRÉ JI BUDOvat A JAKOU ROLI V TOM HRAJÍ VZTAHY S DRUHÝMI

Co znamená, když řekneme o někom, že je odolný? Může Gestalt psychoterapie přispět k hlubšímu pochopení odolnosti? Jak můžeme posílit odolnost svou i lidí okolo nás? Zamyšlení nad těmito otázkami nás zákonitě přivádí k tématu budování dobrých vztahů a lásky, protože osamělý strom na kopci je více ohrožen než strom v lese, který „na to není sám“.

PhDr. Michal Černík, Ph.D. pracuje jako psycholog Hasičského záchranného sboru Karlovarského kraje. Specializuje se na psychosociální pomoc při katastrofách a dlouhodobě se věnuje Gestalt psychoterapii.

ČERNÝ Martin: PERSPEKTIVY V GESTALT TERAPII, ANEB RŮZNÉ PODOBY LÁSKY V GESTALT MODALITĚ

V Gestalt terapii jsou definovány tři perspektivy - perspektiva zaměřená na člověka, dialogická perspektiva a perspektiva teorie pole. Tyto perspektivy se vyvíjely v průběhu času a byly ovlivněny mnoha faktory. Přednáška se snaží blíže zmapovat tyto perspektivy, prozkoumat jejich vzájemné setkávání a nabídnout jejich systematizaci.

MUDr. Martin Černý, Ph.D. Psychiatr, psychoterapeut, supervizor, lektor institutu Gestalt Studia.

**DIVÉKY Tomáš: ODPUSTENIE Z GESTALT POHLÁDU**

Byť s druhým vo vzťahu so sebou nesie riziko konfrontácie s koncom vzťahu. Ako sa môžeme vyrovnáť s ukončením vzťahu, ktorý sme žili s druhým? Odpustenie je jedna z možností, nielen pri téme ukončenia vzťahu, ale aj pri téme zranenia vo vzťahu s druhým. Čo je odpustenie z Gestal pohľadu? Rád by som sa v svojom príspevku zamerlal na tému odpustenia z hľadiska teorie a praxe Gestalt terapie, akým spôsobom ho môžeme skúsiť tvoriť a uskutočňovať.

Tomáš Divéky PhDr., PhD. je klinický psychológ a Gestalt psychoterapeut. Pracuje na Psychiatrickej klinike v Trenčíne a vo svojej súkromnej praxi. Je členom medzinárodnej organizácie pre rozvoj Gestalt terapie – International Association for Advancement of Gestalt Therapy (IAAGT) a pôsobil aj v jej užšom vedení. Aktívne tiež pôsobil v medzinárodnom projekte Humans of Gestalt.

Webové stránky: www.viaintegra.sk.

**DORAZILOVÁ Aneta: DOPROVÁZENÍ SKRZE NESROZUMITELNÁ POLE: GESTALT PSYCHÓZ A ZMĚNĚNÝCH STAVŮ VĚDOMÍ**

Psychotická onemocnění a změněné stavy vědomí představují často nesrozumitelné, slovy těžko popsatelné pole, v němž je snadné zabloudit a ztratit cestu ven. Oba jmenované stavy přitom nesou řadu společných charakteristik. V příspěvku krátce představím jejich klinicko psychologické a fenomenologické vlastnosti a především se budu věnovat Gestalt terapeutické práci s pacienty a klienty, kteří mohou být v těchto polích bezradní.

Mgr. Aneta Dorazilová, PhD.

V roce 2018 jsem absolvovala výcvik v Gestalt terapii v institutu Dialog. V roce 2022 jsem složila atestační zkoušku z klinické psychologie. V letech 2015-2023 jsem pracovala jako psycholožka v Národním ústavu duševního zdraví, především na oddělení psychotických poruch a ve výzkumu psychedelické terapie. Od května 2023 jsem vedoucí psycholožkou v Denním psychoterapeutickém sanatoriu Ondřejov. Od roku 2017 mám vlastní terapeutickou praxi.

Webové stránky: www.psychologovepraha.cz/#onas, www.ondrejov.cz/o-nas

DVOŘÁK Ladislav: JAK SE ORGANIZUJE VAŠE SELF?

Sebeorganizační princip a Self jsou dva klíčové pojmy Gestalt přístupu. Přitom Gestalt přístup nemá k dispozici vhodný model, který by ukázal, jak spolu tyto dva základní prvky souvisejí. Nový nelineární „pentličkový“ model umožňuje vysvětlit rozpor mezi naším prožíváním a jednáním a zdůrazňuje klíčovou roli našeho vědomého rozhodování se. Umožňuje i lépe pochopit jak svobodu, tak omezení našeho způsobu „odpovídání“ na realitu. Použití tohoto modelu je vhodné jak v terapeutické, tak v koučovací praxi.

RNDr. Ladislav Dvořák, CSc.

Více než 20 let působím jako terapeut, kouč a supervizor. Od roku 2004 jsem členem EAGT, od roku 2007 mám certifikát GPO, v roce 2008 jsem byl akreditován ČAKO jako profesionální kouč, později jako seniorní profesionální kouč – supervizor. Jsem autor knihy Obejměte své vnitřní dítě. Přes dvacet let se věnuji i duchovnímu rozvoji, v letech 2019-21 jsem absolvoval výcvik v Neduální terapii u duchovního učitele Nukuna. Mým současným hlavním zájmem je naše osobní, vztahová a duchovní transformace.

FLORIANOVÁ Veronika: TERAPIE JAKO „PROBUZENÍ Z MATRIXU“ – AUTENTICITA JAKO KLÍČ KE SPOLEČNÉMU LÁSKYPLNÉMU TERAPEUTICKÉMU PROCESU: PŘÍPADOVÁ STUDIE AUTENTICITY V GESTALT PSYCHOTERAPII

Cílem příspěvku je popsat proces změny v Gestalt psychoterapeutické praxi optikou teoretického konceptu autenticity a nástrojem case formulation. Případová studie pracuje s autenticitou (1) klientky jako nezbytnou součástí procesu uvědomování a sebebřijetí (lásky k sobě); (2) terapeutky a bezpodmínečného přijetí v terapii, které se opírá o paradoxní teorii změny; (3) terapeutického vztahu jako bezpečného láskyplného prostoru, který umožňuje rozvoj přirozené autenticity jak klientky, tak terapeutky. Pro tyto aspekty používá nástroj case formulation.

Mgr. Veronika Florianová

Obor psychologie FSS MU

Dokončený sedmiletý psychoterapeutický výcvik Gestalt Studia

10 let soukromá psychoterapeutická praxe (nezávislé uskupení Terapeuti Brno)

Zakladatelka projektu SheTalks (skupinová psychoterapie pro ženy)

Webové stránky: www.terapeutibrno.cz; www.shetalks.cz

HASANBAŠIČ Adi: ZKUŠENOST „PSYCHÓZY“ A SLYŠENÍ HLASU JAKO KREATIVNÍ ADAPTACE

Pomocí Gestalt konceptů kreativní adaptace a paradoxní teorie změny představuji smysluplnost a „logiku psychotického pole“ a zkušenosti slyšení hlasů. Zároveň se opírám o znalosti z oblasti traumatu a mezinárodního přístupu ke slyšení hlasu při porozumění zkušenosti „psychotického pole“. Významnou součástí přednášky je otevřená diskuze a sdílení zkušeností z praxe.

Dipl. Psych. et Mgr. et M. Psych. (Gest) Adi Hasanbašić (1985) je psycholog, sociální a kulturní antropolog (specializace z Vizuální antropologie se zaměřením na psychiatrickou antropologii – Pardubice), absolvoval Výcvik z Otevřeného dialogu, Mgr. z Gestalt psychoterapie na Maltě. Pochází ze Sarajeva, posledních 6 let bydlí a pracuje v Praze jako case manager v CDZ pro Prahu 8, zároveň má svoji soukromou terapeutickou praxi. Zajímá se o témata jako jsou: krize, trauma, neobvyklé zkušenosti, dialog a fenomenologie „šílenství“. Je členem spolku Narativ a koordinátor sítě Slyšení hlasu pro ČR. Je členem EAGT, EAP a ČAP.

KNOP Vít, ŠTÁFKOVÁ Valerie a TYLŠ Filip: LÁSKA JE: STAV BYTÍ V TERAPEUTICKÉM POLI. KDYŽ SE GESTALT TERAPEUT STÁVÁ NÁSTROJEM POLE V KETAMINEM ASISTOVANÉ PSYCHOTERAPII

Ketaminem asistovaná psychoterapie (KAP) je léčebný přístup využívající rozšířeného stavu vědomí navozené psychoaktivní substancí kombinovaná s psychoterapií. Láska jako pocit jednoty – integrální součást mystické zkušenosti rodící se v bytostném setkání Já-Ty. Co zažívá Gestalt terapeut v poli při KAP? Jaká jsou specifika práce v terapeutickém poli v rozšířeném stavu vědomí pohledem Gestalt psychoterapie? Příspěvek si klade za cíl seznámit posluchače s fenomenologií pole v KAP – teoretický rámec, představí aplikované přístupy v kazuistikách a nastíní základy bezpečného sitterování v rozšířených stavech vědomí.

MUDr. Vít Knop – Psychiatr a Gestalt psychoterapeut působící převážně na klinice PSYON.

MUDr. Filip Tylš PhD – Psychiatr, Gestalt psychoterapeut a neurovědec. Spoluzakladatel a jeden z vedoucích pracovníků kliniky PSYON.

MUDr. Valerie Štáfková – Psychiatr, psychoterapeut - (Gestalt, Pesso-Boyden), věnuje se lektorské činnosti v IVGT a jiných organizacích. Působící na klinice PSYON.

Webové stránky: www.psyon.cz

KOUTNÁ PŘENOSILOVÁ Martina, KOUTNÝ Jakub: PÁROVÁ TERAPIE? PROČ NE?

Přednáška s diskusí pro terapeuty, kteří se párové terapie obávají, vyhýbají se jí, či se v ní cítí nejistí nebo nesví. Cílem je povzbuzení, snad i dodání odvahy se párové terapii věnovat. Také objasnění základního rámce a principů Gestalt terapie, které lze v párové terapii využít s praktickými příklady. Poměrně mnoho terapeutů se párové terapii vyhýbá, zároveň poptávka po ní je značná. Možná někdo odejde z přednášky s pocitem: „Párová terapie? No proč ne?“

Mgr. Martina Koutná Přenosilová

Terapeutka, manželská a rodinná poradkyně. Pracuje v soukromé praxi a v Manželské a rodinné poradně v Brně s jednotlivci, páry, občas s rodinami. Je absolventkou výcviku typu SUR a výcviku v Gestalt terapii v institutu Dialog, členkou ČSGT a AMRP.

Mgr. Jakub Koutný

Gestalt terapeut pracující v soukromé praxi s jednotlivci a páry. S dlouholetou zkušeností s prací v manželské a rodinné poradně a v léčbě závislostí v různých kontextech.

Je absolventem IVGT, Gestalt plus, členem EAGT. Lektoruje v sebezkušenostní skupině v IVGT.

KOVÁŘ Jaroslav: GESTALT NA VÁS, SMRADI!

Speciální pedagogika o nich říká, že mají poruchy chování a emocí. Děti v nesnázích. Tvorové často útoční, protivní a egoističtí. Nicméně, hledající přijetí, lásku a podporu. Přednáška o tom, jak se dá v gestaltovém pojetí pracovat s dětmi a mladými lidmi, kteří jsou svým okolím považováni za rizikové, rušivé či zneklidňující.

Mgr. Jaroslav Kovář

speciální pedagog - etoped Střediska výchovné péče Nový Jičín a Frenštát p. R., lektor dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků, absolvent speciální pedagogiky a psychoterapeutického výcviku Instep

KRAJČA Martin: L'AMORE ESISTE

Je tělesně prožívaná láska pouhé hormonální mámení smyslů, nebo se jedná o objektivní realitu? Přednáška staví na konceptech atmosféry v terapeutickém poli dle Francesettiho & Roubala (a Spagnuolo Lobb) a zaměřuje se na pozitivní stavy bytí. Autor nabídne též transpersonální interpretaci dle Jima Kepnera.

Přednáška navazuje na workshop (obojí lze absolvovat samostatně).

Mgr. Martin Krajča je psycholog a psychoterapeut, absolvent IVGT a Gestalt+. Působí v Praze. Zabývá se atmosférou v terapeutickém poli z pohledu transpersonální psychologie. Dlouhodobě se též věnuje nepsychedelické spiritualitě.

Webové stránky: martinkrajca.com

KVAPILÍK Tomáš: KOMERCIALIZACE PSYCHOTERAPIE ANEB JAK LÁSKYPLNĚ PEČOVAT O ETIKU NAŠÍ PROFESE

Prudký rozvoj online světa a sociálních sítí má svůj vliv i na prezentaci psychoterapeutů, kteří nově využívají nejrůznější marketingové techniky. Vouchery pro příbuzné, slevové akce nebo promo kódy mají přilákat klienty do terapie. Vystává zde otázka, jak zasadit touhu profesně se uplatnit a lásku ke své práci do etického rámce. Jaká jsou úskalí prezentace psychoterapeuta na sociálních sítích?

Mgr. Ing. Tomáš Kvapilík MBA – psycholog a soukromý psychoterapeut s výcvikem Gestalt Studia (rok zakončení 2022). Pracovní zkušenosti z terapeutické komunity Krok v Kyjově (2015-2016) a Intervenčního centra Spondea v Brně (2016-2019).

Webové stránky: www.tomaskvapilik.cz

MEULMEESTER Frans (NL): JAK SI UDRŽET V PRÁCI VITALITU A NADŠENÍ?

Přednáška o našem profesním životě, jak se můžeme postarat o sebe i druhé v naší praxi a organizaci, kde pracujeme.

Frans Meulmeester pracuje více než 35 let jako Gestalt trenér, terapeut, kouč, supervizor a konzultant, člen EAP a EAGT. Mnoho let byl lektorem bývalého MultidiMens Gestalt Institute v Belgii, který byl jedním ze zakladatelů IVGT, Gestalt institutu v Praze. Spolupodílel se na budování Gestalt institutu v Sofii, v Tbilisi v Gruzii, Kathmandu v Nepálu a v Jerevanu v Arménii. O své práci říká: „Práce v jiných zemích a jiných kulturách mne obohacuje a prohlubuje mé chápání vlastní kultury, představ o tom, co považuji za samozřejmé.“

MICHALOVÁ Alžběta: TERAPEUTICKÁ PRÁCE S METAFOROU V RODIČOVSKÉ SKUPINĚ

Využití metafory při práci s rodičovskou skupinou nabízí odlehčení, které téma rodičovství určitě uvítá. Účastníci se seznámí s audiovizuální terapeutickou pohádkou pro rodiče Střípek naděje a konceptem strukturované rodičovské skupiny inspirované metaforickým poselstvím pohádky se zaměřením na sebedoporu v rodičovství.

PhDr. Alžběta Michalová, psycholog, psychoterapeut, pracuje v oblasti školního a rodinného poradenství, diagnostiky a psychoterapie. Zaměřuje se na terapeutickou péči s dětmi/adolescenty a na skupinovou terapii. Je lektorkou v INSTEP a INDEPT, je členkou ČAP.

**MORAVEC Pavel: POLARITY V POJETÍ GESTALTU A JEJICH PROJEVY VE SPIRITUALITĚ**

Propagátor tradiční rodiny je načapán s milenkou. Odpůrkyně potratů taktně zamlčuje, že má za sebou tři umělá přerušení těhotenství. Bojovník proti LGBTQ komunitě byl spatřen v gay baru... Z hlediska Gestalt terapie mají zmíněné případy něco společného - aktéři žijí v dominantní polaritě, ale jejich protikladná (a potlačovaná) polarita si vybírá svou daň. Cílem příspěvku je ukázat, jak se potlačované polarity projevují v oblasti spirituality.

PhDr. Pavel Moravec, PhD. vystudoval teologii na Lateránské univerzitě v Římě a psychologii na Masarykově univerzitě v Brně, kde pokračoval postgraduálním studiem. Je absolventem psychoterapeutického výcviku v institutu Gestalt-dialog. Věnuje se oblasti psychoterapeutického poradenství a vyučuje psychologii na PdF Ostravské univerzity a FF Masarykovy Univerzity.

Webové stránky: www.psycholog-pm.cz

**NAVRÁTILOVÁ ŠTOKOVÁ Jana, ŠTOKOVÁ Magdalena: DOBRÝ TVAR DOSPÍVÁNÍ A VZÁJEMNÁ LÁSKA**

Hovory o dospívajících jakoby se vedly formou "o nás bez nás." Proto vznikl podcast Divočina, zachycující dialogy mezi čtyřmi dospívajícími a dvěma terapeutkami. Na naší přednášce bychom Vám rády prezentovaly naši zkušenost toho, jak témata jednotlivých epizod získávala svůj tvar, zprostředkovaly pohled z obou stran těchto dialogů a sice pohled psychoterapeutky a pohled nedávno ještě dospívající dcery a přály bychom si Vám moudrost, pokoru, citlivost, křehkost a pochopení dospívajících ukázat s tím, že za dobrým tvarem dospívání stojí vzájemná láska.

Mgr. et Mgr. Jana Navrátilová Štoková, psycholožka a psychoterapeutka. Absolventka psychologie na FF UK (2011). Absolventka komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii v psychodynamickém směru s důrazem na celostní - psychosomatický přístup (Liberec, 2012). Jako školní psycholožka působí na Gymnáziu Jiřího z Poděbrad v Poděbradech. V Poděbradech má také svoji soukromou praxi. Je členkou ČAP.

Magdalena Štoková, studentka prvního ročníku oboru psychologie na FF MUNI. Členka organizačního týmu Pražského studentské summitu. Dobrovolnice Centra pro všechny, které pracuje s lidmi s handicapem.

Webové stránky: www.mojepsycholozka.com

NOVÁK Ondřej: TERAPIE HRANIČNÍ PORUCHY OSOBNOSTI: INSPIRACE Z JINÝCH SMĚRŮ

Přednáška nabízí současný pohled na etiologii hraniční poruchy a hledá inspiraci v „evidence-based“ přístupech. Nabídne pohled na společné účinné faktory v léčbě napříč rozdílnými terapeutickými modalitami. Pokusí se odpovědět na otázku, zda lze tyto faktory využít v rámci Gestalt přístupu. Aneb od GPM přes TFP k MBT.

Mgr. Ondřej Novák, klinický psycholog a psychoterapeut. Působí v soukromé klinicko-psychologické praxi, v níž se věnuje především individuální psychoterapii. Absolvoval Supervizní výcvik v Gestalt modalitě, který vedli Talia Bar Yoseph Levine a Jay Levin. Je členem trenérského týmu institutu Dialog, aktuálně v roli trenéra a supervizora.

PERLS Fridrich Salomon: DŮLEŽITOST SEBELÁSKY PŘI PRÁCI S NEVHODNÝM KLIENTEM

Nedostatek a nedostupnost péče představuje stejný problém jako její nadbytečnost a psychoterapeutická práce s lidmi, kteří ji nepotřebují nebo nepotřebují akutně nebo nemají kapacitu na to, aby z ní profitovali. Taktéž např. snaha o vzrušení a růst lidské osobnosti nepatří do zdravotního systému. Pokud nemůžeme s klientem navázat plný a kvalitní vztah, musíme se opřít o vztah k sobě samým a oslovit lásku v sobě. To způsobí následně změnu v poli.

MUDr. Fridrich Salomon Perls pracuje více než sto let jako Gestalt psychoterapeut a trenér psychoterapeutických výcviků. Působí střídavě v Chicagu a Berlíně a dlouhodobě se zabývá propojením člověka s prostředím. Je autorem mnoha publikací. Na přednáškových pódiích se vrací po delší pauze.

PERNIČKA Michal: KTERÝ POHLED NA PROCES MÁME RÁDI?

Začátky, prostředky a konce, alias id, ego a osobnost, alias stud, úzkost a vina, alias pasivita, aktivita a autonomie. Jak můžeme využít tyto sekvence v terapii či supervizi? Jak nás vedou k rozhodování, kdy druhého podporovat v akci a kdy s ním trpělivě čekat? A má Gestalt terapie ráda diagnostiku?

PERNIČKA Michal: MŮŽU TĚ MILOVAT?

Jak blízko se k sobě může přiblížit moje Já a tvoje Ty? A s jak velkou jistotou můžeme odlišit osobnostní dispozici a zvýšenou kapacitu pro blízký lidský kontakt od erotického přenosu či protipřenosu? Pojďme se spolu zamyslet nad otázkami, jestli láska musí být vždy erotická, zamilování se překážkou v terapii a dotek překročením hranic.

Mgr. Michal Pernička, Ph.D., klinický psycholog, psychoterapeut, soudní znalec, trenér a supervizor Institutu Dialog. Vede výcviky v Gestalt terapii v ČR i v zahraničí, věnuje se výuce Rorschachovy metody.

PROCHÁZKA Roman, RŮŽIČKOVÁ Lenka Terezie: UMĚNÍ (A) UVĚDOMĚNÍ – TĚLO, TANEC A GESTALT

Umění je (slovy Heideggera) prostorem chvějivé přítomnosti, kde se ze skrytosti vynořujeme do neskrytosti. UVědomění tohoto pohybu a vnímání vyjevených obsahů může přinášet kýženou změnu nebo úskalí, o něž se s klientem roztříštíme. A co pohybové umění? Příspěvek je zamyšlením nad využitím tanečně-pohybové terapie v integrativním Gestaltu v kontextu fenomenologie a neurovědy.

Mgr. Lenka Terezie Růžičková, psychoterapeutka v integrativním Gestaltu (soukromá praxe), speciální pedagožka – dramaterapeutka. Působí také jako interní doktorandka na katedře psychologie FF UPOL a jako metodička v Národním pedagogickém institutu. Je autorkou a lektorkou Mindfulldance. Členka ČAP.

doc. PhDr. Mgr. Roman Procházka, Ph.D., klinický psycholog, dětský klinický psycholog, psychoterapeut a supervizor. Působí na katedře psychologie FF UPOL a v ordinaci klinické psychologie v Přerově. Výzkumně se zabývá klinickou psychologií a neuropsychologií, neurovědami, psychofyziologií a KBT schéma terapií.

Webové stránky: www.mindtreat.art, <https://psych.upol.cz/nc/kontakty/vizitka/empid/20023515/>

REKTOR Juraj: KTERÝ POHLED NA PROCES? ANEB ZINKER NEBO BURLEY?

V přednášce se podíváme na rozdíl mezi energetickým modelem Josepha Zinkera a fenomenologickým pojetím procesu Todda Burleyho. Zdůrazníme význam kognitivních aspektů procesu a využití v terapeutické práci. Popíšeme sekvenci narušení kontaktu a sekvenci uvědomování v terapii.

MUDr. Juraj Rektor je psychiatr, žije v Přerově, pracuje Psychosociálním centru Přerov (www.psyche.cz). Po výcvicích v dynamické skupinové terapii a individuální psychoanalýze absolvoval výcvik v Gestalt terapii s GATLA (USA) a GPTI (GB). Je certifikován oběma instituty. Je trenérem v DIALOGu a v GATLA. Je předsedou psychoterapeutické sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP a vedoucím Subkatedry lékařské psychoterapie IPVZ.

ROMAN Robert: GESTALT LÁSKY VE VZTAHU PSYCHIATRA A PACIENTA: ANALÝZA KOMPLEXNÍHO EMOCIONÁLNÍHO PROPOJENÍ V TERAPEUTICKÉM KONTEXTU

Příspěvek se zabývá gestalem lásky v psychiatrickém vztahu. Analyzuje, jak se emocionální propojení formuje v terapeutickém kontextu mezi psychiatrem a pacientem.

doc. MUDr. Robert Roman, Ph.D. je neurovědec, vysokoškolský učitel a psychiatr na psychoterapeutickém oddělení Fakultní nemocnice Brno Bohunice.

ROUBAL Jan: SUPERVIZE V GESTALT TERAPII: KROKY, ROZCESTÍ A NÁSTROJE

Podobně jako psychoterapii můžeme i supervizi vidět jako delikátní směs vědy, umění a řemesla. Tato přednáška se zaměří na řemeslné aspekty supervize v Gestalt terapii. Nabídne praktická vodítka, jak může supervizor terapeuta různými způsoby podpořit a také, kdy určitý způsob podpory použít.

doc. MUDr. Jan Roubal, Ph.D. je psychoterapeut, psychiatr, supervizor a lektor psychoterapeutických výcviků v ČR i mezinárodně. Vyučuje na katedře psychologie FSS MU v Brně, kde se také účastní práce Centra pro výzkum psychoterapie.

**RŮŽIČKA Michal: VŠÍMAVOST (ONLINE) JAKO KLÍČ K PREVENCI RELAPSU**

Rozvíjení všímavosti a uvědomění je zásadní v prevenci relapsu. APPSTINUJ je terapeutický software pro klienty a terapeuty, který nenahrazuje terapeuta, ale posiluje terapeutický vztah. Aplikace byla vyvinuta 2021–2023 v P-centru a na UPOL v Olomouci, s účastí terapeutů různých směrů. Cílem prezentace je představit obsah, sdílet zkušenosti a nabídnout bezplatné využití v praxi. Dedikace: TAČR TL05000482 ÉTA 5.

doc. Mgr. Michal Růžička, Ph.D. Psychoterapeut v P-centru, spolek Olomouc a ve vlastní soukromé praxi, člen ČAP. Vysokoškolský pedagog na ústavu speciálně pedagogických studií na Univerzitě Palackého. Webové stránky: <https://uss.upol.cz/cs/o-ustavu/clenove-ustavu/vedeni-ustavu/michal-ruzicka/>, www.mindtreat.art.

**ŘIHÁČEK Tomáš: TAKŽE JE TO NAKONEC VŠECHNO O VZTAHU – ANEBO NENÍ?**

I když se všechny psychoterapeutické školy shodují na důležitosti terapeutického vztahu, nepřipisují mu stejnou roli. Je terapeutický vztah skutečně onou nezbytnou a dostačující podmínkou terapeutické změny, za kterou ji považoval Carl Rogers? Nebo je ve skutečnosti důležitější použití správně zvolených a vhodně načasovaných technik?

**ŘIHÁČEK Tomáš: POTŘEBUJE GESTALT TERAPEUT ZPĚTNOU VAZBU?**

Pomůže nám systematická zpětná vazba čelit našim vlastním slepým místům, získávat od klientů cenné informace, zlepšit efekt terapeutické práce? Příspěvek shrne dosavadní poznatky o přínosu zpětné vazby v psychoterapii a představí aplikaci DeePsy jako konkrétní nástroj práce se zpětnou vazbou.

prof. Mgr. Tomáš Řiháček, PhD. je psycholog a psychoterapeut. Působí na Katedře psychologie FSS MU v Brně, kde se zabývá zejména výzkumem psychoterapie. Patří mezi zakladatele Centra pro výzkum psychoterapie a publikoval řadu studií v českém i mezinárodním kontextu.

Webové stránky: <https://www.muni.cz/lide/21252-tomas-rihacek>

SCHORM Oswald: LÁSKA – NELÁSKA V PRÁCI S NEZÁVISLÝMI - ZÁVISLÝMI

Návykové látky leccos nabízejí a pak si zase berou. V terapii závislostí se objevují silná traumata, sebe-odcizení, potlačování emocí, problémy v kontaktu, absence zdravé sebelásky ...

Prací na sebedopodpoře, otevření se sobě a druhému, hledáním odpovědnosti, uvědomováním si vzta-hovosti a dalšími tématy - podporujeme pozitivní změny. To klade nároky na vytváření terapeutického vztahu, na emoce terapeuta, který je přítomen ve společném poli.

PhDr. Oswald Schorm, Ph.D.

klinický psycholog, výcvikový lektor, odborný asistent

SOMMER Jakub: V JAKÉM VZTAHU MOHOU BÝT PSYCHOTERAPIE A AI?

Přednáška zkoumá spojení mezi psychoterapií a umělou inteligencí. Přináší pohled na vztah mezi tech-nologií a lidským faktorem v terapeutickém prostředí. Diskutujeme o možnostech, výzvách a etických otázkách, které vznikají v dnešní době digitalizace a automatizace ve vztahu k péči o duševní zdraví.

Mgr. Jakub Sommer

učitel působící na střední škole se zaměřením na IT, v psychoterapeutickém výcviku (INSTEP)

ŠERÁ Olga Nikol: PRÁCE S TRAUMATICKOU VZPOMÍNKOU. ROZŠÍŘENÍ EMOČNÍHO SPEKTRA. LÁSKA, ODPUŠTĚNÍ A SPIRITUALITA

Přednáška bude zasvěcená metodice práce s traumatickou vzpomínkou. Popis hledání s klientem nej-těžších částí vzpomínky a metodika práce s rozšířením emočního spektra. Asimilace traumatu a příklady objevení nového vnímání situace klientem a jeho vnitřních zdrojů. Lásky, odpuštění a spiritualita.

ŠERÁ Olga Nikol: MOJE VNITŘNÍ RODINA. CESTA Z KRIZE...

Přednáška bude zasvěcena práci s osobní odolností a zdroji přes objevování a asimilaci částí své osobnosti atd. Přednáška obsahuje popis metody, příklady, experiment a sdílení ve skupině.

Mgr. Olga Nikol Šerá

Psycholog. Člen EAGT. Psychologické konzultace, práce s traumatem, práce se skupinami v Gestalt modalitě – 12 let. Spolupráce: CSS, Luxembourg. Psychologické konzultace, tréninky pro zaměstnance nadnárodních společností. Státní zdravotní ústav. Lektor-mediátor.

TÁBORSKÝ Adam: DOMOV: SVĚT UVNITŘ SVĚTA

Existuje psychologický fenomén domova? Tvoří domov čtyři stěny, vztahy, attachment nebo self? Jsme si domovem my sami nebo prostor kolem nás? Neexistuje žádné jiné místo jako domov. Prostor si utváříme skrze vztahování se. Co je domov, když polovinu bdělého stavu trávíme v digitálním světě? Domov se vždy nějakým způsobem zrcadlí v procesu psychoterapie. Představíme si nejen zrcadlící se způsoby, ale také možná zpracování.

TÁBORSKÝ Adam: LÁSKA K PŘÍRODĚ

Dříve jsme rozvíjeli vztahy s přírodou při každém kontaktu se hřměním, bouřkou, borovicí či dubem, divočkem nebo roháčem. Nyní rozvíjíme vztahy téměř výlučně jen s ostatními lidmi a s technologiemi. Může se příroda stát koterapeutem nebo prostředím pro psychoterapii? Terapeutický trojúhelník (příroda-klient-terapeut) rozšiřuje klasický duální terapeutický vztah mezi terapeutem a klientem.

Mgr. et Mgr. Adam Tábořský, zkušenost ze stacionáře pro poruchy osobnosti v Psychiatrické nemocnici Bohnice, kde stále působí na Centru krizové intervence. Zároveň pracuje s klienty v Psychosomatické klinice Tulsia. Založil projekt Terapie mezi stromy, kde propojují přírodu a duševní zdraví.

webové stránky: www.terapiemezistromy.cz

Kniha: <https://obchod.portal.cz/psychologie/terapie-mezi-stromy/> (v současnosti píše knihu o psychologickém fenoménu domova)

Výcvik: <https://www.terapiemezistromy.cz/odborny-vycvik/>

VÁVRA Jan: VÝVOJOVÉ PRINCIPY VE VZTAZÍCH A V PSYCHOTERAPII

Důvěra, přijetí, podpora, otevřenost, respekt a uznání. Tyto vztahové potřeby či principy se vývojově objevují a formují náš vztah ke světu a k druhým, proto jsou důležitými tématy v rodičovství. Ale i při terapii mají své velmi důležité místo, a to jak ve vztahové perspektivě terapie, ve spoluutvářeném poli, tak i ve vývoji a životě klienta a v metapozici a uvědomění terapeuta. A na tato témata se blíže podíváme v této přednášce a diskuzi.

Mgr. Jan Vávra - Gestalt psychoterapeut. Působí jako psychoterapeut v individuální soukromé praxi s jednotlivci a páry. Dále jako lektor rodičovských dovedností, zástupce Gordon Training International pro programy Výchova a Škola bez poražených a moderátor podcastu Rodičovská posilovna. Je spoluautorem online kurzu a knihy „Rodičovství jako cesta“ s manželkou Alenou Vávrovou a projektu „Rodičovská posilovna“.

PANELOVÉ DISKUZE



panelová diskuze
180 minut (4×40 minut + přestávka)

GESTALT PLUS – DUDOVÁ Stáňa, DRAHOTA Jirka, JÁRA Martin, ROUBAL Jan

CUATRO CAMINOS / ČTYŘI CESTY

Cuatro Caminos je stanice metra v Madridu i název diskusního panelu, ve kterém s Vámi chceme posdílet myšlenky, které jsme posbírali při svých cestách po teoriích pole. 4 příběhy o tom, kam nás vedly i zaváděly a jaké užitky, porozumění i nesnáze nám přinesly pro každodenní psychoterapeutické pobývání.

Po dlouhých letech společných rozhovorů, kdy se naše myšlenky o sebe spíše tříštily, jsme nyní – občas - schopni dosáhnout pocitu koexistence barevných paralelních perspektiv, jimiž lze pohlížet na příběhy a vztahy našich klientů i nás samých.

Zveme srdečně Stáňa, Martin, Honza a Jirka

Gestalt Plus je platforma pro další vzdělávání v Gestalt terapii. Založily ji čtyři výrazné osobnosti české Gestalt scény. Mezi projekty Gestal Plus patří postgraduální výcvik, Arte & Gestalt a také supervizní výcvik.

WORKSHOPY



workshop
180 minut

ANDRÁŠIK Tomáš, KRČMÁŘOVÁ Barbora: NA HRANĚ KONTAKTU & S LÁSKOU K HRAVOSTI

Divadlo a psychoterapie k sobě mají velmi blízko. Stojí na estetice kontaktu, plné přítomnosti a schopnosti vnímat druhého člověka a doprovázet jej na jevišti (života). Ve workshopu se zaměříme na terapeutické kompetence v Gestalt terapii a jejich rozvoj prostřednictvím experimentace s jednoduchými nástroji hereckého tréninku.

Mgr. Tomáš Andrášik, Ph.D. je psychoterapeut pracující s dospělými a skupinami v soukromé praxi. Absolvent INSTEPu a postgraduálu H.C.C. Istituto di Gestalt v Itálii. Provází sebezkušenostní skupiny i mezinárodní kurzy v Gestalt theatre. Aktivně hraje a lektoruje improvizální divadlo a aplikované drama.

Mgr. Barbora Krčmářová je psychoterapeutka, krizová interventka a lektorka, absolventka IVGT. Pracuje s dospělými, páry a skupinami v soukromé praxi. Věnuje se aplikaci improvizace a storytellingu do terapeutické a lektorské praxe. Aktivně hraje a vede tréninky improvizálního divadla.

BENČ ORLICKÁ Lucia, BÍLIKOVÁ Erika: PRÁCA S TRAUMATIZOVANÝM TELOM

Na tomto teoreticko – praktickom workshope sa pokúsime pomocou psychotraumatologického pohľadu viac porozumieť klientom s históriou traumy. Kontakt s telom je pre nich často ohrozujúci. Ako im môžeme pomôcť objaviť v sebe znovu zvedavosť a mať opäť odvalu svoje telo cítiť, vrátiť sa tak z toho, čo bolo vtedy a tam do tu a teraz? Návrat k pocitu bezpečia vo svojom tele im pomôže cítiť sa bezpečnejšie nielen s nami, ale cítiť sa tak viac aj vo svete. Môžu tak znovu naplniť našu vrodenu potrebu po spojení.

V rámci workshopu si vyskúšame somatické intervencie na vnímanie telesných signálov zvnútra a aj cvičenia na ukotvenie pocitu bezpečia a pocitu spojenia s druhými.

Mgr. Erika Bíliková je klinická psychologička a psychoterapeutka. V Dialógu – Slovenskom Inštitúte pre výcvik v Gestalt terapii pôsobí ako výcviková lektorka. Je aj súčasťou tímu Slovenského inštitútu pre psychotraumatológiu a EMDR, kde pôsobí ako facilitátor a supervízor. Vo svojej súkromnej praxi sa venuje najmä práci s traumatizovanými dospelými, deťmi, pracuje aj s rodinami. www.psychopoint.sk

Mgr. Lucia Benč Orlická, PhD. sa vo svojej praxi venuje dospelým, najmä traumatizovaným klientom. Je EMDR terapeutka, Gestalt supervízorka, cvičná terapeutka a výcviková lektorka v Dialógu – Slovenskom inštitúte pre výcvik v Gestalt terapii. www.psychologba.sk

BERNSTÄDT Josta (DE): VEDENÍ SKUPINY S VŠÍMAVOSTÍ A PŘÍTOMNOSTÍ

Workshop bude probíhat formou přímé skupinové práce ve formátu „fishbowl“. Následuje reflexe metody se skupinou pozorovatelů, doplněná o teoretický vstup a srovnání se zkušenostmi účastníků z vnitřní skupiny. Budeme se věnovat následujícím tématům:

Bezpečný skupinový kontext vyžaduje jasnou orientaci a hranice, aktivace skupinové akce tady a teď, poskytování vyvážené, stručné a konkrétní zpětné vazby, všímavost ke kontaktnímu cyklu jednotlivce a skupiny jako celku, zvědomování neukončených gestaltů a slepých míst ve skupinových aktivitách a ukončení skupiny.

Dipl. Psych. Josta Bernstädt vystudovala psychologii v Berlíně. Vzdělání v oblasti Gestalt a body terapie včetně supervizního výcviku získala ve Velké Británii. Spoluzaložila Gestalt institut v Edinburghu. Téměř 30 let žije a pracuje v Německu jako Gestalt terapeutka, supervizorka a školitelka. Má bohaté profesní zkušenosti v ambulantní a klinické praxi. Jejími hlavními oblastmi zájmu je práce se skupinou a léčba závislostí.

BOBEK Milan, BOBKOVÁ Renata: GESTALT A TANTRA – LÁSKA, SEXUALITA, SPIRITUALITA A ENERGIE

Příležitosti a pasti tantrické spirituality z Gestalt pohledu – krátké představení tantrického konceptu propojení sexuální a životní energie; sdílení zkušeností z tantrického výcviku pro páry; několik prvků využitelných v našem osobním životě a případně i v práci s klienty; vyzkoušení si několika drobných energetických cvičení.

Mgr. Ing. Milan Bobek, MSc. - manažer vzdělávací firmy, psycholog, absolvent výcviků v Gestalt a bodypsychotherapii, Master Practitioner kouč EMCC Global, lektor tréninků v koučování a seberozvoji, VŠ vyučující na NEWTON University, autor koučovacích a seberozvojových publikací.

Ing. Renata Bobková – Manažerka školicího a rekreačního centra Drevníky resort Slapy, organizátorka zážitkových programů v Akademii rozvoje osobnosti, absolventka koučovacího výcviku EMCC, výcviku v systemických konstelacích u Bhagata a tantrického výcviku pro páry.

Webové stránky: www.treninkcentrum.cz; www.fbe.cz

CONTE Valeria a SALONIA Giovanni (IT): VÝVOJ DĚTÍ PODLE RODINNÉHO MODELU GESTALT TERAPIE

Původní rodina je matricí identity, je nevyhnutelným a neodstranitelným základem identity každého. Jedinečnost člověka vychází z nepřetržitého procesu adaptace na rodinné vztahy a zároveň adaptace těchto vztahů na vývoj jednotlivých členů rodiny. Předpoklad rodiny jako hermeneutického principu vyžaduje epistemologickou změnu: přechod od individuální či intrapsychie perspektivy k perspektivě vztahové. Rodinná terapie v Gestalt kontextu zkoumá funkce rodinného já tak, aby odhalila touhy a záměry rodiny k růstu nebo k jeho narušení.

**CONTE Valeria a SALONIA Giovanni (IT): NOVÉ PERSPEKTIVY VÝZKUMU DĚTÍ: SPOLURODIČOVSTVÍ V GESTALT TERAPII**

Spolurodičovství (co-parenting) můžeme vnímat jako nové paradigma pro vztahovou terapeutickou práci v Gestalt terapii. Pocit bezpečí v životě dítěte a jeho naplněný osobní život vždy spoluvytváří rodičovský pár, vztah mezi rodiči a jejich spolupráce. Perspektiva triadické vize růstu je v souladu s nedávnými studiemi o vývoji dítěte. Workshop se zaměří na to, jak věnovat pozornost tomuto primárnímu trojúhelníku (rodiče a dítě) a jak stavět vztah mezi rodiči do středu evolučního procesu rodiny a dítěte, to znamená, jak se dívat na změny dítěte ve vztahové, procesní a fenomenologické logice.

Giovanni Salonia je Gestalt psychoterapeut a rodinný terapeut, teolog, ředitel GTK v Raguse na Sicílii a lektor GTK po celé Itálii, autor mnoha publikací, lektor Postgraduálního výcviku v GRT v Praze.

Valeria Conte je Gestalt terapeutka a rodinná terapeutka, lektorka Gestalt institutu v Římě, Benátkách a na Sicílii, lektorka Postgraduálního výcviku v GRT v Praze.

**ČERMÁKOVÁ (MILÁČKOVÁ) Markéta, PAVLAS MARTANOVÁ Veronika: PSANÍ – TERAPIE NEBO VÁŠEŇ?**

Prožívání formulované do slov, textů, příběhů – silná terapeutická metoda, mocný nástroj seberozvoje, účinný způsob předávání poselství. Propojíme se s vlastní všímavostí a rozvineme schopnost zachytit a vyjádřit prožitky formou literárních textů, které budeme sdílet vzájemně i s ostatními účastníky konference formou závěrečné výstavy.

Prosíme účastníky workshopu, aby si během konference dělali autentické poznámky, fotky, zapisovali myšlenky, pocity, obrazy z konference. V rámci workshopu budeme tyto črty zpracovávat do větších literárních útvarů.

Mgr., MgA. Markéta Čermáková (Miláčková) je psycholožka, Gestalt terapeutka a hypnoterapeutka. Věnuje se terapii v ambulanci NEO Centrum, kterou zároveň vede. Je matkou dvou teenagerů, nadšenou bosochodkyní, amatérskou výtvarnicí, tanečnicí, divadelnicí, masérkou a milovnicí života.

PhDr. Mgr. Veronika Pavlas Martanová, Ph.D. je poradenská a školní psycholožka a supervizorka. Terapeuticky pracuje s dětmi a rodinami. V posledních třinácti letech se věnuje dceři, supervizi a prevenci vyhoření. Ve volném čase cvičí, běhá, píše, čte a cestuje. Má ráda lidi.

Obě dámy jsou autorkami blogu www.programnaochranusvedku.cz.

workshop
90 minut**ČERNÍK Michal: VYUŽITÍ PROJEKTIVNÍCH TECHNIK V SUPERVIZI**

Mým cílem je sdílení vlastních zkušeností práce s projektivními technikami Violet Oaklanderové v průběhu supervizního setkání. Lze je kreativně a smysluplně používat jako nástroj zvýšení uvědomění supervidovaného. Zejména pak v případech, kdy tradiční rozbor případu nepřináší nový vhled či podporu do další práce s klientem.

PhDr. Michal Černík, Ph.D. pracuje jako psycholog Hasičského záchranného sboru Karlovarského kraje. Specializuje se na psychosociální pomoc při katastrofách a dlouhodobě se věnuje Gestalt psychoterapii. Má dvě malé děti a rád si hraje.

workshop
90 minut**ČERNÝ Martin: LÁSKA A HARMONIE**

Láska a harmonie

Láska je spojována s harmonií. Harmonii zřejmě nejvíce a nejsystematičtěji studuje jazzová harmonie, která zkoumá VZTAHY jednotlivých tónů, jejich souznění, funkci a kontext. Studium harmonie je tedy z gestalt pohledu studium kontaktu a jeho estetiky. Na workshopu budeme prozkoumávat estetiku kontaktu skrze auditivní (sluchovou) perspektivu a budeme zkoumat muzikální i nemuzikální fenomény. (K účasti na workshopu není potřeba hudební vzdělání, ani hudební sluch.)

MUDr. Martin Černý, Ph.D. Psychiatr, psychoterapeut, supervizor, lektor institutu Gestalt Studia

workshop
180 minut**DOUBKOVÁ Dagmar: ARTE V SUPERVIZI**

Arteterapeutické tipy a nápady do supervize,
Arte ve skupinové supervizi,
Ochutnávka Land artu

PhDr. Dagmar Doubková

Psycholog, terapeut, supervizor

Vlastní praxe s dospělými, skupinová a párová terapie

Webové stránky: www.psycholog-praha.eu

DVOŘÁK Ladislav: BŮH V POLI

Pozornost věnovaná přítomnému okamžiku nás upozorňuje na pomíjivost našich vjemů. Existuje něco, co tuto pomíjivost přesahuje? A pokud ano, jakým způsobem se s tím setkáváte? Pojdme to spolu prozkoumat v prožitkovém workshopu, ve kterém budete mít příležitost setkat se s touto „neviditelnou“ součástí našeho vztahového pole, a vyzkoušet si, jak s ní rozvíjet hlubší kontakt.

RNDr. Ladislav Dvořák, CSc.

Více než 20 let působím jako terapeut, kouč a supervizor. Od roku 2004 jsem členem EAGT, od roku 2007 mám certifikát GPO, v roce 2008 jsem byl akreditován ČAKO jako profesionální kouč, později jako seniorní profesionální kouč - supervizor. Jsem autor knihy Obejměte své vnitřní dítě. Přes dvacet let se věnuji i duchovnímu rozvoji, v letech 2019-21 jsem absolvoval výcvik v Neduální terapii u duchovního učitele Nukuna. Mým současným hlavním zájmem je naše osobní, vztahová a duchovní transformace.

FIALOVÁ Darina, POLÁK Viktor: TANGO NEBO SÓLO? TĚLOVÝ TANEC V PÁROVÉ A RODINNÉ TERAPII.

Zveme vás na tvořivý workshop o tanci v párové a rodinné terapii. Budeme si všímat tělové odtažitosti, sounáležitosti a plynutí v páru, které nám pomůže v terapeutické židli lépe rozumět nejistotám a konfliktům našich klientů. Experimentování s vlastním prožitkem lépe zakotví zkušenost při práci s polaritami uzemnění a vzdušnosti, mužsko-ženských principů. Přiblížíme vám naši dlouholetou zkušenost z práce s páry a rodinami, kde tělo hraje hlavní roli v chápání potřeb lásky a vztahovosti.

Mgr. Darina Fialová, klinická psycholožka, terapeutka, supervizorka, lektorka dovedností Gestalt Studia, lektorka výcviku Rodinné Gestalt terapie/IVGT

Mgr. Viktor Polák, psycholog a psychoterapeut, pracuje v ambulanci klinické psychologie v Náchodě a Trutnově, je procesním terapeutem v IVGT a procesní terapeut v DIP

Webové stránky: www.psycholog-terapie.cz

**HÁLOVÁ Júlia: TERAPEUT V POLI GENDERU**

Téma genderu přináší nové výzvy i v oblasti psychoterapie. Jakým způsobem se můžeme v terapii s LGBT+ klienty dobře potkat a co terapeuti zastavuje v rozhodnutí pracovat s touto klientelou? Workshop se bude věnovat překážkám, které terapeuti zažívají v kontaktu s (nejen) gender nonkonformními osobami, a ještě důležitějším zdrojům, o které se opírají. Sdílení zkušeností v oblasti, kde máme víc otázek než jasných odpovědí.

Mgr. Júlia Hálová je psycholožka a terapeutka, absolventka IVGT. V oblasti zdravotnictví pracuje na sexuologickém oddělení, kde je součástí terapeutického týmu věnujícího se také klientům s genderovou problematikou.

**HASANBAŠIČ Adi: KRIZE JAKO PŘÍLEŽITOST BÝT SPOLU**

Cílem tohoto workshopu je sdílet osobní zkušenosti s krizí (krizovými situacemi) jako potenciálem být spolu a potkat se jako autentické lidské bytosti. Budeme přemýšlet, jak ten potenciál využít, i když krize není. Podnětem pro diskuzi budou zkušenosti lektora z války (jeho nejkreativnějšího období), období COVIDU a síťových setkání v rámci Otevřeného dialogu a hnutí Hearing Voices.

Dipl. Psych. et Mgr. et M. Psych. (Gest) Adi Hasanbašić (1985) je psycholog, sociální a kulturní antropolog (specializace z Vizuální antropologie se zaměřením na psychiatrickou antropologii - Pardubice), absolvoval Výcvik z Otevřeného dialogu, Mgr. z Gestalt psychoterapie na Maltě. Pochází ze Sarajeva, posledních 6 let bydlí a pracuje v Praze jako case manager v CDZ pro Prahu 8, zároveň má svoji soukromou terapeutickou praxi. Zajímá se o témata jako jsou: krize, trauma, neobvyklé zkušenosti, dialog a fenomenologie „šílenství“. Je členem spolku Narativ a koordinátor sítě Slyšení hlasu pro ČR. Je členem EAGT, EAP a ČAP.

CHRASTA Marian, HINKOVÁ Iva: FREUNDSTALT – GESTALT LASKAVOSTI

Prozkoumávání, jestli na základě lepšího uvědomění a sebepoznání dospějeme k posílení laskavosti nebo k většímu egoizmu. Vede zpevnění hranic k větší bezohlednosti nebo laskavosti?

Mgr. Iva Hinková

Klinická psycholožka ve zdravotnictví: 1994–2000

Vlastní psychoterapeutická praxe: 2000–současnost

Lektorka IVGT: 2013–současnost

Webové stránky: www.psychologickaporadna.cz

Ing. Marian Chrasta

odborný vychovatel–terapeut, Středisko pro mládež, Praha: 1996–1997

vlastní terapeutická praxe: 1999–současnost

Lektor IVGT: 2005–současnost

Lektor Bulharského institutu pro GT: 2012–současnost

Webové stránky: www.chrasta.cz

JÁRA Martin: MOJE LÁSKA: MERLEAU–PONTY

Filozofické inspirace Gestalt terapie hledáme u Kiekegaard, Buber a či Sartra – a opomíjíme Maurice Merleau–Pontyho. Přitom koncepty jako percepční víra, fenomenální pole, motorická intencionalita aj. si říkají o pozvání do naší teorie i praxe. Workshop, který proběhne v improvizované francouzské kavárně, nabídne silné myšlenky, podnětné diskuse, ale i drobná cvičení a analýzu jedné kazuistiky.

PhDr. Martin Jára, Gestalt terapeut, učitel a supervizor. Podílel se na vzniku IVGT, Instep, Gestalt Plus a také Ligy otevřených mužů. Mezi jeho oblíbená témata patří sny a práce s nimi, skupinová terapie a v poslední době zejména fenomenologická filozofie.

workshop
90 minut**KAŠOVÁ Monika: „AROMATERAPIA A LÁSKA V PSYCHOTERAPII“**

Workshop, ktorý umožní vyskúšať si účinky rôznych vôní a látok v éterických olejoch na emócie a prejavy lásky a nenávisť, hnevu, strachu a radosti v jednej chvíli. Praktické použitie aromaterapie ako silného sensorického nástroja na pochopenie vlastnej cesty lásky.

RNDr. Monika Kašová (Etikoterapeutka, psychosomatička, facilitátorka Bachovej kvetovej terapie, One brain, Aura-soma, Aromaterapie, Artterapie, Psychoterapie snov a aktívnej imaginácie, terapeut daseinsanalýzy, Od 2018 – aktívny dôchodok – lektorka a spisovateľka).

Webové stránky: www.essencium.net

workshop
90 minut**KILLAROVÁ Michaela: MOJE TOTEMOVÉ ZVÍŘE**

Moje totemové zvíře - vnitřní léčitel. V tomto workshopu se pokusíme skrze imaginaci seznámit se svým vnitřním zvířetem a najít v něm zdroj pro svoji schopnost léčit druhé. Naše totemové zvíře je průvodce naším životem, ukazuje nám naše silné stránky i zranitelná místa a skrze kontakt s ním můžeme více zjistit o sobě samých.

workshop
90 minut**KILLAROVÁ Michaela: JAK OVLIVŇUJE FAKT, ŽE JSEM ŽENA, MOJI PROFESI TERAPEUTKY.**

Ženství – ovlivňuje nějak fakt, že jsem žena, jak pracuji jako Gestalt terapeutka? Jak? Vstupuje do toho nějak fakt těhotenství, mateřství, klimakteria? Jde nám něco jako ženám lépe? Komplikuje nám nějak naše ženství práci? Mám sama od sebe v této roli nějaká očekávání? A má je ode mě společnost? Cítím se v bezpečí být terapeutkou a ženou zároveň? Ráda bych vás pozvala k otevření diskuse, co v našem prostoru České republiky znamená být psychoterapeutkou a ženou zároveň.

Mgr. Michaela Killarová, Gestalt terapeutka a klinická psychologička. Aktuálně pracuji ve svojí soukromé praxi v Brně s dospělými (individuální a párové terapie). Praxi mám z psychiatrické nemocnice (Denní stacionář, Geronto oddělení, Psychiatrie vězeňské nemocnice) ambulance klinické psychologie i neziskového sektoru (Chráněné bydlení pro závislé na alkoholu). Vycvičená jsem v Institutu Dialog, absolvovala jsem celou řadu dalších kurzů včetně postgraduálního kurzu v Gestalt terapii v institutu Gestalt plus. Momentálně je můj velký zdroj plavání, zpěv a moje individuální terapie.

Webové stránky: www.killarova.cz

KORDYLEWSKA Kasia: KOMIKS–TERAPIE

Podvědomí na nás promlouvá pomocí obrazů a symbolů, které dohromady zaznamenávají naši osobní cestu hrdiny. Komiks-terapie je metodou, která nám dovoluje podívat se na svůj příběh z pohledu citlivého vypravěče. Během workshopu si účastník vytvoří komiks svého vlastního příběhu, a nahlédne tak na stopy, které formovaly jeho prožívání a vnímání světa.

Mgr. Kasia Kordylewska

Kulturoložka, terapeutka a lektorka sebe rozvojových programů, které tvoří na základě dlouholetého pozorování a studia života vlků ve volné přírodě. Zabývá se transpersonální psychologií.

Webové stránky: www.wolfzen.pl

KRAJČA Martin: LOVE IS IN THE AIR

Na workshopu budeme kultivovat uvědomění a zcitlivění vůči atmosféře v poli dle teoretického přístupu Francesettiho a Roubala se zaměřením na oblast partnerských vztahů (v osobním či profesním životě). Použijeme tradiční techniky zvyšující tělesné uvědomění a rezonanci v terapeutickém poli.

Sebou: meditační či relaxační podložku, střízlivost. Za dobrého počasí se část workshopu může odehrávat venku.

Pro účast na workshopu není podstatný váš aktuální partnerský status.

Mgr. Martin Krajča je psycholog a psychoterapeut, absolvent IVGT a Gestalt+. Působí v Praze. Zabývá se atmosférou v terapeutickém poli pohledem transpersonální psychologie. Dlouhodobě se též věnuje nepsychedelické spiritualitě.

Webové stránky: martinkrajca.com

**KRTIČKOVÁ Michaela: PRO NEMOC ZAVŘENO ANEB JAK TERAPEUTI PEČUJÍ O VLASTNÍ ZDRAVÍ?**

Workshop o tom, že i terapeuti mohou být nemocní – ať už se jedná o tělesnou nemoc, vyčerpanost či psychické obtíže. Jak se sebou v takových chvílích zacházíme? Jak vůbec pečujeme o své zdraví a jaké dopady má případná nemoc na naši práci? Přijďte prozkoumat, jak to máte vy, a vzájemně se inspirovat.

MUDr. Michaela Krtičková – psychiatrička a psychoterapeutka (Institut Dialog). 8 let pracovala v Německu, aktuálně vede vlastní praxi v Liberci. Krom psychoterapie se zabývá psychiatrickou péčí s celostním přesahem a prací se závislími. Dále se zajímá o možnosti využití potenciálu přírody v léčbě duševních nemocí a o fytoterapii. Píše osvětový IG profil o duševním zdraví @psychiatrievzahrade.

Webové stránky: www.michaelakrtickova.cz, www.psychiatrievzahrade.cz

**KŘIVKOVÁ Elena, VYBÍRAL Michal: FUCKUP EVENING II**

Workshop volně navazuje na FuckUp evening iniciovaný Barbarou Ernest a realizovaný Elenou Křivkovou a Michalem Vybíralem na konferenci v Mikulově. Cílem je zkoumat a mapovat přešlapy, nedošlapy, vpády, pády a propady ve své psychoterapeutické práci. Tedy podívat se na situace a vztahy, kdy jsme něco „podělali“.

Mgr. Michal Vybíral, psychoterapeut (SUR a Gestalt plus) a supervizor (mj. pro INSTEP, INDEPT), pracuje především v Plzni a LOMu (Liga otevřených mužů)

MUDr. Elena Křivková, psychoterapeut, lektor IVGT, supervizor Gestaltstudia s.r.o a psychiatr

KURICOVÁ Veronika: HANBA A SEBAKRITIKA AKO NÁSLEDKY ZRANENÍ VO VZŤAHOVEJ VÄZBE. SEBASÚCIT AKO MOŽNOSŤ NÁPRAVY.

Pocity hanby sú u našich klientov veľmi časté, v terapii bývajú len zriedka kedy podchytené a málokedy dobre ošetrené. Hanba je hlboko vrytá do našich tiel a myslí, sprevádzaná sebakritikou a mnohokrát sebanenávisťou. Na tomto teoreticko – praktickom workshope by som rada predstavila koncept práce s hanbou a sebakritikou s rešpektom na neurobiológiu, vzťahovú väzbu a traumatológiu. Okrem teórie si spoločne vyskúšame viaceré praktické cvičenia pre prácu s hanbou a na podporu sebasúcitu.

Mgr. Veronika Kuricová je klinická psychologička a psychoterapeutka s vlastnou praxou v Trenčíne. Pôsobí ako supervízorka a lektorka v Slovenskom inštitúte pre vzdelávanie v Gestalt terapii – Dialóg.

LÁTALOVÁ Adéla, LINHARTOVÁ Pavla: PSYCHOTERAPIE U PACIENTŮ S HRANIČNÍ PORUCHOU OSOBNOSTI: GESTALT VS. DIALEKTICKÁ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE (DBT)

DBT je jedním z nejefektivnějších přístupů k léčbě pacientů s hraniční poruchou osobnosti. Terapeuti s jiným než behaviorálním zaměřením jsou často přesvědčeni, že nemohou dělat DBT. Cílem příspěvku je představit podobnosti a odlišnosti Gestalt terapie a DBT a podpořit Gestalt terapeuty v zájmu o DBT a implementaci efektivních prvků a principů DBT v individuální psychoterapii.

Mgr. Bc. Pavla Linhartová, Ph.D. pracuje na Psychiatrické klinice LF MU a FN Brno jako DBT terapeut a odborný asistent. Absolvovala intenzivní výcvik v DBT terapii, věnuje se vzdělávání a lektorství DBT a výzkumu efektivity DBT. Dále je frekventantem výcviku Dialog (dokončení v roce 2024).

Mgr. Adéla Látalová pracuje v ambulanci Klinická psychologie Brno jako psycholog ve zdravotnictví a zároveň se v rámci doktorského studia na LF MU Brno věnuje výzkumu efektivity DBT. Absolvovala intenzivní výcvik v DBT terapii a je frekventantkou výcviku Dialog (dokončení v roce 2024).

**MARÍN Diego (ESP): GESTALT DIVADLO, ZKRATKA K VĚDOMÍ A SVOBODĚ**

Zážitkový workshop, ve kterém představíme možnosti využití Stanislavského divadla prožitku (herec psychologicky splyne s postavou) v rámci Gestaltu jako platného nástroje pro práci s podosobnostmi a mechanismy kreativního přizpůsobení klienta.

Workshop se bude zabývat podobnostmi mezi Gestaltem a divadlem a také vás seznámí s tím, jak lze Gestalt divadlo využít při práci s polaritami. Sami si vyzkoušíte, jak lze koncept polarit řešit do hloubky prostřednictvím Gestalt divadla, prostřednictvím práce "antagonistou" i vytvářením improvizovaných scén.

Diego je absolvent práv, odborník na zážitkové učení, Gestalt terapeut a lektor psychoterapie, žije v Murcii na jihu Španělska, kde pracuje se skupinami i individuálními klienty. Absolvoval tříletý trénink ve španělské škole Teatro Terapia Gestalt u Claudie Fres, se kterou pravidelně spolupracuje. V současné době facilituje terapeutické skupiny Gestalt Theatre v pěti městech ve Španělsku a provádí mezinárodní workshopy GTT například v ČR, Dánsku či Irsku. Mimo terapii má bohaté zkušenosti se sociálně orientovanými paradivadelními systémy, v neformálním vzdělávání a práci se skupinami. Je ředitelem školy Gestalt divadla v Murcii
Webové stránky: www.teatrogestalt.com

**MEULMEESTER Frans (NL): LÁSKA A LEGRACE: JE TO KARMA NEBO JEN BŮH, KTERÝ MILUJE LEGRACI?**

Zamilovanost je úžasná věc, může přinést spoustu radosti a zároveň v našem životě vytváří různé turbulence. Uvědomění a humor nám mohou pomoci situaci zvládnout. Během workshopu budeme sdílet a zkoumat vlastní prožívání a vzorce chování související s láskou: být zamilovaný a budovat milostný vztah. Doufejme, že to také pomůže účastníkům lépe si uvědomit své prožívání a jednání a efektivněji je zvládat.

Frans Meulmeester pracuje více než 35 let jako Gestalt trenér, terapeut, kouč, supervizor a konzultant, člen EAP a EAGT. Mnoho let byl lektorem bývalého MultidiMens Gestalt Institute v Belgii, který byl jedním ze zakladatelů IVGT, Gestalt institutu v Praze. Spolupodílel se na budování Gestalt institutu v Sofii, v Tbilisi v Gruzii, Kathmandu v Nepálu a v Jerevanu v Arménii. O své práci říká: „Práce v jiných zemích a jiných kulturách mne obohacuje a prohlubuje mé chápání vlastní kultury, představ o tom, co považuji za samozřejmé.“

MIKLÍKOVÁ Silvia, MIOVSKÝ Michal: KDYŽ VZTAH K NÁVYKOVÉ LÁTCE ZASTÍNÍ OSTATNÍ VZTAHY: VÝZNAM SUPERVIZE V PSYCHOTERAPII ADIKTOLOGICKÝCH PACIENTŮ

Workshop nabízí prostor pro širší reflexi, zastavení a prozkoumání terapeutických procesů při léčbě klientů/pacientů významně objevuje role užívání návykové látky (alkohol, léky, nelegální substance). Navazujeme tím na sérii předchozích workshopů a příspěvků představujících různé pohledy a východiska na práci s touto klientelou v podmínkách ambulantní péče. Nabízíme tak možnost zcela prakticky zaměřeného supervizního setkání s námi, prostřednictvím námi používaného a prověřeného klinického přístupu, který v sobě integruje Gestalt terapii i poznatky moderní adiktologie právě v podmínkách ambulantní práce. Supervize hraje zásadní roli v oblasti kvality poskytování péče, bezpečnosti klienta/pacienta i terapeuta. Je užitečným růstovým nástrojem zvyšujícím efektivitu práce a jejího etického rámce a pravidel. Zejména u takto citlivé skupiny klientů/pacientů je supervize nezbytnou součástí psychoterapie a nabízí terapeutům příležitost vhledu, podpory a zpětné vazby v tomto specifickém terapeutickém kontextu. Současně je cílem workshopu také poukázat na některé stereotypy pohledu na ambulantní psychoterapii adiktologických klientů/pacientů a předsudky s tím spojené – zejména v kontextu faktu, že je epidemiologicky velmi raritní mít v terapii klienta/pacienta s téměř jakoukoli diagnózou, který by něco, někde, někdy či nějak neměl či nemá spojeného s návykovými látkami.

Mgr. Silvia Miklíková

Psycholožka, psychoterapeutka a supervizorka. Absolventka IVGT a certifikovaného tréninku Krizové intervence, práce s traumatem a supervizního výcviku: IPsiG, Turín, Itálie. Práci s klienty věnuje od roku 2009, kdy v slovenské neziskové organizaci Plán B, kterou založila a vedla pracovala s lidmi užívajícími drogy, jejich rodinami a blízkými. Od roku 2012 pracuje v privátní praxi, převážně se zahraniční klientelou (v angl. jazyce). V současné době kromě přímé práce s klienty spolupracuje také s GT instituty a EAGT jako supervizorka.

prof. PhDr. Michal MIOVSKÝ, Ph.D.

Klinický psycholog, adiktolog, psychoterapeut a certifikovaný supervizor. Klinicky se zaměřuje na terapii závislostí a psychosomatické poruchy. Od roku 2021 vede Klinikou MD Cure a garantuje její terapeutický program. Vykonává funkci přednosta Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN, zároveň působí ve funkci proděkana 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze pro nelékařské studijní programy.

Webové stránky: www.researchgate.net/profile/Michal_Mioovsky

NEUMANOVÁ Ester: „JSEM NA SEZNAMU TVÝCH POVINNOSTÍ?“ WORKSHOP O TÉMATECH PÁROVÉ GESTALT TERAPIE

Workshop o tom, co všechno děláme z lásky a potřeby být milováni. Budeme sdílet a zkoumat, jak můžeme jako pároví terapeuté napomáhat dvojici, aby zvýšila své uvědomění toho, co se ve vztahu děje, jak se blízkost mění v odcizení a živost ve vztahu je „umrtvována“ potřebou být co nejlepší a vše zvládat.

Mgr. Ester Neumanová je psycholožka, Gestalt terapeutka, lektorka a supervizorka. Výcvik v Gestalt terapii dokončila v roce 1998 v Institutu pro Gestalt terapii v Praze, kde byla 22 let lektorkou. Byla členkou výcvikových týmů v Gestalt institutech v Sofii a Tbilisi. V současnosti pracuje ve své soukromé praxi s páry a jako individuální terapeutka. Je členkou EAGT jako Gestalt terapeutka, supervizorka a GPO.

NOVOTA Ludo: TERAPIE NIE/JE SRANDA

Humor, smích a radost v terapeutickom procese: kedy a ako nám pomáhajú, kedy sme to s nimi prepískli a kedy zmeškali príležitosť ich využiť. V krátkom workshope sa naladíme na vlnu zábavy a odľahčenia zážitkom na sebe a zdieľaním skúseností.

Mgr. Ludo Novota

Geštalť psychoterapeut, klinický psychológ a absolvent výcviku v EMDR člen NoMoreStigma n.o. a Geštalť stand-up-ista.

OŽANOVÁ Kateřina: ROZVÍJENÍ SOUCITU A SEBESOUCITU V GESTALT TERAPII

Když se láska potká s utrpením, vzniká soucit. Proč ho s některými klienty*kami zažíváme a s jinými ne? A umíme ho uplatňovat sami vůči sobě? Jak spolu souvisí inkluze, empatie, láska a soucit a jaké místo mají tyto pojmy v kontextu Gestalt teorie? Zvu vás k zážitku hledání toho „měkkého místa v sobě“ a odkrývání možností, jak soucit a sebesoucit vědomě prožívat a rozvíjet třeba i navzdory výkonově zaměřenému a málo soucitnému prostředí. Workshop je inspirován poznatky psychotraumatologie (velké díky Mgr. Hance Vojtové) a moudrostí buddhismu.

Mgr. Kateřina Ožanová je klinická psycholožka, psychoterapeutka a Gestalt supervizorka. Pracuje v soukromé psychologické ambulanci v Ostravě, kde se věnuje zejména individuální psychoterapii dospělých. Působí jako výcviková lektorka Institutu Dialog.

Webové stránky: www.psycholozka-ostrava.cz

PASSINGER Břetislav: LÁSKA NENÍ TO, ALE JÁ A TY

Představíme si model vztahu, který páry podporuje v terapii i mimo ni. Při párovém setkání slouží jako doplněk k fenomenologické práci – k edukaci a orientaci (o čem se bavíme) a pak k integraci (dohody, co s tím). Směřuje klienty od témat ke vztahovým vzorcům a zaměření se na proces. Mimo terapii klienty podporuje v přebírání odpovědnosti za vlastní procesy a ve tvořivé spolupráci při přenášení uvědomění z terapie do denního života. Workshop je mix zážitkové ochutnávky, přednášky a diskuze.

Mgr. Ing. Břetislav Passinger je psycholog a psychoterapeut, absolvent INSTEP. Pracuje s páry a jednotlivci v soukromé praxi v Brně.

Webové stránky: www.psychologie-poradna.cz

PETR Michal: INTEGRACE PSYCHEDELICKÉ ZKUŠENOSTI

Jaké jsou základní principy a nástroje? Jak zpracovat náročnou psychedelickou zkušenost (bad trip)? Na co si dát pozor a jak podpořit sebe i doprovázeného?

Zaměříme se na tělově-emoční procesy a jejich důležitost pro posílení odolnosti a rozšiřování kapacity pro neběžné stavy vědomí. Dotkneme se role jiných metod při práci s psychedelickou zkušeností.

Mgr. Michal PETR je členem v odborných sdruženích EAGT, Diabasis, CZEPS a autorem knihy Mezi duší a Duchem. Specializují se na párovou terapii, psychospirituální tematiku a praktické využití enneagramu. Jsem facilitátorem Maitri dýchání.

Webové stránky: www.michalpetr.com

PETROVÁ Kamila, ZBÍRALOVÁ Bohunka: LÁSKA – PROPOJENÍ MUŽSKÉHO A ŽENSKÉHO PRINCIPU

Zážitkový workshop, při kterém budeme s lehkostí a hravostí zkoumat mužský a ženský princip a pak se pokusíme o jejich propojení. K tomu využijeme Gestalt experimentu a rituálu mistrů andské tradice.

Bohunka Zbiralová, Mgr., psycholožka, Gestalt terapeutka, pracuje v soukromé praxi v Praze.

Webové stránky: www.psychologbohunkazbiralova.cz

Kamila Petrová, Mgr., klinická psycholožka, Gestalt terapeutka. Dlouhodobě se věnovala psychosomatické práci s dětmi, dospívajícími a jejich rodinami. Momentálně především maminka tří malých dětí. Jako psychoterapeutka působí v Psychosomatickém centru Praha a ve své soukromé praxi, kde se věnuje terapii dospělých.

Webové stránky: www.psychoterapie-praha.cz

PILCH Roman: LÁSKA A GESTALT JAKO BOJOVÉ UMĚNÍ

Zajímá vás, jak spolu souvisí láska, Gestalt terapie a bojové umění WingTsun? Pak přijměte pozvání na tento dynamicky koncipovaný workshop a zažijte na sobě základní principy bojového umění WingTsun, které vám zřetelně a jednoduše odhalí zákoutí lásky i vztahu v terapii. Na praktických principech si ukážeme některé jejich aspekty. Podíváme se blíže na jejich podobnosti i rozdíly. Každý pohyb vám pomůže novým způsobem uchopit témata hranic, odvahy i přijetí. Povídat a ukazovat si budeme i různá pojetí konfliktu. Dozvíte se například, že jde o setkání dvou polí, dvou hranic, které však nutně nemusí být vždy negativně chápáno. Jako účastníci si odnesete poznání, že tyto principy fungují.

MUDr. Roman Pilch, psychiatr, specializace na závislosti, ukončený výcvik Dialog Gestalt 2008, zkušenost s Motivačními rozhovory, práce s adolescenty s poruchami chování. 12 let cvičení WingTsun, 1. technický stupeň.

Webové stránky: terapieholesov.webnode.cz

RŮŽIČKOVÁ Lenka Terezie: MINDFULDANCE

Autorský projekt Mindfulness je integrací různorodých pohybových a tanečních cvičení (prvky biosyntézy, Feldenkraisovy metody, primitivní exprese, tanečně pohybové terapie apod.) ukotvených v Mindfulness přístupu. Pohyb je zde prostředkem pro prožitek bdělé pozornosti upřené k sobě samým, podpořený přijetím, otevřeností a chutí experimentovat.

Mgr. Lenka Terezie Růžičková, psychoterapeutka v integrativním Gestaltu (soukromá praxe), speciální pedagožka – dramaterapeutka. Působí také jako interní doktorandka na katedře psychologie FF UPOL a jako metodička v národním pedagogickém institutu. Je autorkou a lektorkou Mindfulness. Členka ČAP.

Webové stránky: www.mindtreat.art

SCHAUTOVÁ Nina, VÁVROVÁ Lenka: POHYB, BARVA, TVAR

Workshop zaměřený na hledání kreativních zdrojů uprostřed chaosu všedních dní. Vyzkoušíme si pohyb v různých variantách, který propojíme s výtvarným zpracováním. Společně budeme prozkoumávat kontakt s klientem v terapeutickém poli. Podíváme se na kontakt s klientem jako na obraz. Můžeme sledovat jeho barvy, textury a tvary. Vlezeme si dovnitř obrazu a okusíme jej v prožitku, pocitu, pohybu. Workshop je prožitkový a je vhodné jej využít supervizně.

Mgr. Lenka Vávrová je artepsychoterapeutka a supervizorka s Gestaltovým zázemím. Ráda spolupracuje s lidmi, které zajímá proměna jako fenomén kvality bytí. Metaforám se výzkumně věnovala ve své diplomové práci. Jako místopředsedkyně České arteterapeutické asociace aktivně podporuje a rozvíjí vzdělávání arteterapeutů, včetně metodického supervizního vedení. Arteterapii také vyučuje a přibližuje na konferencích a psychoterapeutických výcvicích. Je místopředsedkyně výboru České arteterapeutické asociace a členkou České asociace pro psychoterapii.

Webové stránky: lenkavavrova.com

PhDr. Nina Schautová

Nina Schautová PhD. je povoláním Gestalt terapeutka a duší tanečnice. Ráda pracuje prožitkově a intuitivně, ať už s tělem a pohybem, či metaforou a obrazy. Zajímají ji různé možnosti nahlížení reality z pohledu jednotlivce, z pohledu situace a z pohledu fenoménů pole. Ráda do své práce přináší lehkost a humor. Jako lektorka pražského Institutu pro výcvik v Gestalt terapii aktivně podporuje rozvoj Gestalt terapeutů v ČR. Je členkou České asociace pro psychoterapii, České společnosti pro Gestalt terapii a Evropské asociace Gestalt terapie.

Webové stránky: ninaschautova.cz

ŠÍMOVÁ Barbora: METTÁ MEDITACE – MEDITACE DOBROTIVOSTI A JEJÍ PRAKTICKÉ VYUŽITÍ

METTÁ meditace vychází z théravádového buddhismu. Je to tedy starodávná, léty prověřená metoda, jež rozvíjí dobré stavy mysli jako jsou laskavost, soucit, tolerance, klid, a naopak osvobozuje od nenávisi, hněvu. Během workshopu si v první řadě zažijeme praktický nácvik METTÁ meditace, budeme mít prostor pro sdílení zkušeností, diskuzi o využití v každodenním životě i možnosti využití v terapii. Nebude chybět ani krátký teoretický vstup.

Barbora Šímová, Mgr.

psycholožka, krizová interventka, absolvovala výcvik v Gestalt terapii v Dialogu (G8), v Satiterapii. Pracuje v Poradenském centru Mendelovy univerzity v Brně a na Modré lince.

Má zkušenost s théravádovou meditací.

**VÁVROVÁ Alena: VYUŽITÍ PÍSKOVIŠTĚ VE VZTAHOVÉ TERAPII**

Někdy slova nestačí a pro vztahový posun potřebujeme přizvat nějaký neverbální nástroj, který umožní klientům získat nový náhled na danou situaci, uvidět a pocítit lépe realitu druhého, vyjádřit emoce, potřeby a záměry, které se těžko formulují do slov, někdy nejsou ani plně uvědomované. Takovým neverbálním nástrojem může být např. terapeutické pískoviště s různými objekty. A jeho možné využití v terapii vztahu, páru či celé rodiny si ukážeme na tomto workshopu.

Mgr. Alena Vávrová je psycholožka a Gestalt terapeutka pro děti a rodiny, poradkyně pro rodiče, lektorka Gestalt terapie a dětské psychoterapie v ČR i v zahraničí, ředitelka Institutu dětského poradenství a terapie INDEPT a zakladatelka Systematického výcviku pro dětské poradce a psychoterapeuty. S terapeutickým pískovištěm pracuje od roku 2004 a od roku 2014 jej předává dál formou seminářů.

**VÁVROVÁ Lenka: ENVIRONMENTÁLNÍ METAFORY JAKO ZDROJ SEBE/PODPORY**

Dialog jako prvek sebereflexe či intervize vedeme se sebou jako (nejen) terapeuti.

V rámci péče o své duševní zdraví vás zvu k poznávání enviromentálních metafor, jež mohou být účinným zdrojem sebe / podpory. Pro porozumění pojmu v úvodu nastíníme teorii a rozlišování enviromentálních metafor. V následné praktické části se pokusíme o metaforické pojmenování současné situace, které zkusíme zachytit pomocí výtvarných prostředků, a ukotvíme v laskavém tvaru společného sdílení.

Mgr. Lenka Vávrová je artepsychoterapeutka a supervizorka s Gestaltovým zázemím. Ráda spolupracuje s lidmi, které zajímá proměna jako fenomén kvality bytí. Metaforám se výzkumně věnovala ve své diplomové práci. Jako místopředsedkyně České arteterapeutické asociace aktivně podporuje a rozvíjí vzdělávání arteterapeutů, včetně metodického supervizního vedení. Arteterapii také vyučuje a přibližuje na konferencích a psychoterapeutických výcvicích. Je členkou České asociace pro psychoterapii.

VOŠTOVÁ Zdeňka: ENVIRONMENTÁLNÍ ŽAL JAKO CESTA K LÁSKA-VOSTI (ODOLNOST A REGENERACE V ČASECH KLIMATICKÉ KRIZE A GLOBÁLNÍCH NEJISTOT)

Jak láskyplně naložit s tíhou klimatické a environmentální krize? Bezmoc, strach, vztek, smutek či vina jsou legitimní a zdravá reakce s ohledem na fakt, že čelíme závažnému ekologickému rozvratu. Na workshopu se společně dotkneme naší bolesti týkající se světa a propojíme se s principy regenerativní kultury, jako jsou biocentralita, vzájemnost a rovnováha mezi péčí o sebe a péčí o svět.

Mgr. Zdeňka Voštová je terapeutka a mediátorka. Spoluzaložila Institut pro ekoterapii Klidem. Na svých workshopech i přednáškách poskytuje emocionální podporu lidem, na které doléhá tíha environmentální krize. Při své práci čerpá z Gestalt psychoterapie, metody Work that reconnects od hlubinné ekoložky Joanny Macy a mindfulness.

Webové stránky: www.vostova.cz



workshop
180 minut (přestávka v polovině)

VOZKA Marek: GESTALT A APLIKOVANÁ IMPROVIZACE

Gestalt pracuje s pojmy „tady“ a „ted“ – stejně jako aplikovaná improvizace – pojďme tedy tyto dva světy ještě více propojit. V rámci workshopu si vyzkoušíte, jak Vám mohou techniky aplikované improvizace pomoci při práci s klienty.

Marek Vozka je kouč, mentor, lektor manažerských a komunikačních dovedností, učí budoucí kouče v rámci programu Gestalt Esence, výcvik v Gestalt koučinku, učitel improvizace. Více než 18 let pracoval v humanitární organizaci Člověk v tísni a specializoval se na práci ve válečných zónách. Byl vedoucím humanitární mise, ředitelem rozvojových programů. Šest let byl výkonným ředitelem Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů o lidských právech www.oneworld.cz. Od roku 2020 má vlastní koučovací praxi.



workshop
180 minut

**VRASPIROVÁ Jana: PŘÍBĚHY S LÁSKOU**

Vyprávění příběhů v životě člověka je stejně staré jako lidstvo samo. Je pro člověka přirozené. Ráda bych představila využití tvorby příběhu nejen v dětské psychoterapii a dala vám inspiraci pro práci s vašimi klienty. Dozvíte se, jaké místo má příběh v terapii z teoretického hlediska, ale hlavně si společně zkusíme příběhy napsat.

Jana Vraspírová je dětská terapeutka v Hradci Králové a ve Vysokém Mýtě. Zabývá se individuální terapií s dětmi, dospívajícími a jejich rodiči. Také se věnuje rodinné terapii. Na univerzitě studovala speciální pedagogiku – etopedii a teologii. V minulosti pracovala ve školství a zdravotnictví, posledních 10 let má pouze soukromou praxi. Je řádným členem ČAP.

Webové stránky: www.chvilispolu.cz

**VYBÍRAL Michal: JAK (NE)MILUJEME TY, SE KTERÝMI PRACUJEME?**

Milujeme své klienty? Jak? Jak různě? Co prožíváme, chceme a/nebo se bojíme prožívat? Pojdme se supervizně a fenomenologicky nořit do hlubokých vztahových (a nejen jich) vod a polí terapeutické lásky a nechme se překvapovat, co se nám vynoří, primárně bez opěrných konceptů a konstruktů, ale možná i na ně dojde ...

Mgr. Michal Vybíral, psychoterapeut (SUR a Gestalt plus) a supervizor (mj. pro INSTEP, INDEPT), pracuje především v Plzni a LOMu (Liga otevřených mužů)

**ŽENKA Ondřej: EXPERIMENTÁLNÍ WORKSHOP K TEORII POLE**

Pole. Všichni o něm mluví. Ale jak rozšířit vlastní vnímání pro kontakt s polem nebo situací? Ptal jsem se jiných terapeutů, jak to dělají, když chtějí vnímat perspektivu teorie pole. V první části workshopu se spolu na tyto vnitřní pohyby podíváme a nachytříme se. A v druhé, experimentální části, pak budeme hledat vlastní způsoby. Čistý experiment – úspěch nezaručen!

Mgr. Ondřej Ženka je psycholog a Gestalt terapeut, lektor v IVGT a supervizor. Pracuje ve vlastní praxi s dospělými a experimentování s perspektivou teorie pole ho nepřestává bavit.

Webové stránky: www.terapieprovas.cz

O ORGANIZÁTORECH

Institut pro výcvik v Gestalt terapii o.p.s.

Jsme komunita Gestalt terapeutů

Náš institut je neziskovou organizací, která má za cíl rozvíjet Gestalt terapeuty v ČR. Fungujeme jako komunita lektorů, terapeutů a supervizorů, kteří společně se studenty vytváří společný prostor pro vzdělávání.

Rosteme společně

Vzdělávání Gestalt terapeutů se věnujeme již 30 let. Za tuto dobu Institutem prošlo nespočet absolventů. Navzájem se jeden od druhého učíme a přinášíme do prostoru českého Gestaltu nové podněty.

Rozvíjíme Gestalt terapii v ČR

Již od založení Institutu se snažíme do ČR přinášet nejlepší praxi Gestalt terapie dle Evropských standardů a poskytovat kvalitní pregraduální i postgraduální vzdělávání dostupné všem Gestalt terapeutům v ČR.

Webové stránky: www.gestalt-praha.cz

KAPITOLA V.

Přípravný tým

Markéta Chlupová

je individuální, skupinová a rodinná terapeutka s 25-letou praxí ve zdravotnictví a soukromém sektoru. V IVGT působí od roku 2017 jako procesní terapeutka a je členka kmenového týmu.

Ester Neumanová

je psycholožka, Gestalt terapeutka, lektorka a supervizorka. Spolupodílela se na organizaci několika předchozích Gestalt konferencí.

Alena Vávrová

je dětská psycholožka a Gestalt terapeutka, poradkyně pro rodiče a rodinná terapeutka, ředitelka Institutu dětského poradenství a terapie INDEPT s.r.o. Má soukromou praxi, zároveň se věnuje vzdělávání Gestalt terapeutů a dětských psychoterapeutů v Čechách i v zahraničí. V IVGT působila jako interní lektor od roku 2006, nyní je externí lektorkou.

Organizační tým Evera

Veronika Fišerová

založila a vede kongresovou a inomingovou agenturu Evera dříve Easy Prague. Je podepsána pod organizací mnoha mezinárodních (ISSA, OSF, NAS,) i českých konferencí (Gestalt konference 2017). V roce 2007 organizovala Mezinárodní konferenci EECERA, která získala titul největší kongresová událost roku.

Karel Fišer

spoluzakládal agenturu Easy Prague. Jako organizátor a PR manažer má na kontě stovky akcí (např. Nadace D. a V. Havlových VIZE 97). Založil a vede z. s. Voicecamp a z. s. Terravia . Je členem ČAP, absolvoval mj. výcvik v integrativní Gestalt psychoterapii. Od roku 2013 působí jako psychoterapeut v pražském Programu Pilot, provozuje vlastní praxi. Externě spolupracuje s řadou organizací.

Děkujeme překladatelkám a překladatelům:

Marie Hotařová, Klára Vražinová,

Mira Schejbalová, Jan Vávra

Těšíme se na vás v Hotelu Jezerka na Seči!

Kontakt:



Evera event & travel agency

Veronika Fišerová

731 573 668

gk2024@evera.cz

www.evera.cz

www.gestalt-konference.cz